

Les Jeudis des Refuges

de l'Oisans

Les refuges sont souvent perçus comme inaccessibles et réservés aux montagnards aguerris...

Il n'en est rien !! Les refuges sont des lieux de convivialité ouverts à tous. Les enfants sont également les bienvenus.

Les gardiens de refuge souhaitent vous faire partager leur univers. Chaque jeudi de l'été, ils vous accueillent autour d'une animation spéciale.

Avant de partir, consultez la météo et préparez votre itinéraire. Respectez les règles de sécurité et emportez un équipement adapté aux sentiers de montagne.

N'hésitez pas à vous renseigner auprès des gardiens de refuge, offices de tourisme et bureaux des guides.



Refuge de l'Alpe du Pin

Tarifs spéciaux

Jeudis des Refuges de l'Oisans
en demi-pension (dîner + nuitée + petit-déjeuner)
animation offerte

Moins de 8 ans : 10 €

De 8 à 18 ans : 19 €

Adultes : 29 €

Ce tarif s'applique uniquement pour cette animation.

Renseignements :

Office de Tourisme de Saint-Christophe-en-Oisans - La Bélarde :

04 76 80 50 01

www.montagne-oisans.com

Réservations :

Directement auprès des gardiens de chaque refuge.
Réservations obligatoires.

Laissez-vous conduire... sans voiture !

Tous les jours, en juillet et août, une navette au départ de Grenoble dessert les villages de Bourg d'Oisans, Venosc, Saint-Christophe et la Bélarde. Tarifs sympas !

Horaires sur www.transisere.fr ou www.berarde.com



Oisans
BIENVENUE DANS LES ALPES



club alpin français
fédération française des clubs alpins et de montagne



Création: Oisans Tourisme - Graphisme: Régis Ferré - Photo: Cyril Coussier - Parc national des Écrins - Régis du Scailler en couverture - Imprimerie du Pont de Claix - Impression sur papier écologique PFC - P.E.F.C. - 04762454 - Contact: PFC - info@pfc.org

Les Jeudis des Refuges

de l'Oisans



Chaque jeudi, un refuge vous accueille autour d'une animation spéciale. Venez découvrir ou redécouvrir la vie en refuge



Oisans
BIENVENUE DANS LES ALPES



programme

du 5 juillet au 30 août 2012

Jeudi 5 juillet



• **Prévisions météo en haute Montagne**

Refuge du Promontoire - 3 092 m d'altitude - 5h depuis La Bérarde
tél. 04 76 80 51 67

Refuge de haute montagne. Itinéraire avec passage sur névé pouvant nécessiter l'utilisation de piolet et crampons. Les prévisions météo en haute montagne sont des informations essentielles pour les alpinistes. Les prévisionnistes du centre Météo France de Grenoble seront au refuge pour parler météo avec vous ! **RDV à partir de 14h au refuge. Réservation nécessaire.**

Jeudi 12 juillet



• **De la cueillette... à l'assiette !**

Refuge de l'Alpe du Pin - 1 805 m d'altitude - 1h30 depuis Les Granges / St Christophe en Oisans - tél. 06 07 97 54 67

Un botaniste et un garde du Parc national des Ecrins vous invitent à participer à la reconnaissance et à la cueillette « raisonnée » des plantes comestibles de nos montagnes. Puis Sylvie, la gardienne, vous apprend à cuisiner votre récolte que vous dégusterez au dîner. Bon appétit ! A partir de 8 ans. **RDV au refuge à 14h. Réservation nécessaire.**



• **Observation des chamois**

Refuge de la Fare - 2 300 m d'altitude - 2h depuis le parking du Lac Besson / Alpe d'Huez - tél. 06 78 64 46 40

Observation du chamois (longue-vue, jumelles) qui aime fréquenter les abords du refuge. Animation encadrée par un professionnel de la montagne. Partagez par la suite une belle soirée conviviale, dans un lieu authentique !
Heure de RDV confirmée lors de votre réservation auprès des gardiens.

Jeudi 19 juillet



• **De la géologie à l'escalade, il n'y a qu'un pas...**

Refuge du Soreiller

2 730 m d'altitude - 3h depuis les Etages / St Christophe en Oisans - tél. 04 76 79 08 32
Thierry Grand, géologue, vous fait voyager dans le temps en expliquant la formation des montagnes. La présence de la célèbre Aiguille Dibona, au dessus du refuge, prend tout son sens...
RV à 17h au refuge.



• **Prendre le temps de papillonner...**

Refuge des Clots - 1 540 m d'altitude - 1h depuis les Aymes / Mizôën
tél. 04 76 80 03 10

Hervé et Eric, gardes-moniteur au Parc national des Ecrins, vous invitent à partager l'univers des papillons de nos montagnes, dans le cadre idyllique de la cascade de la Pisse. Initiation à la découverte des papillons. Sortie à proximité du refuge dans l'après midi.
RDV à 15h au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 26 juillet



• **L'évolution des glaciers**

Refuge de la Pilatte - 2 572 m d'altitude - 4h depuis La Bérarde - tél. 04 76 79 08 26
Daniel Roche, garde-moniteur au Parc national des Ecrins, présente l'évolution des glaciers face au réchauffement climatique : conférence, expo photos, observation à la longue vue et jumelles. Il est incolable sur le glacier de la Pilatte, qu'il étudie depuis de nombreuses années ! **RDV au refuge mercredi 25 juillet pour le dîner. Animation le 26 au matin. Réservation nécessaire.**



• **Un concentré d'histoire sous vos pieds**

Refuge du Taillefer - 2 054 m d'altitude - 2h30 depuis le Poursollet / La Morte ; 2h depuis la Grenonière / Ornon - tél. 06 13 81 81 87
Mathieu Jeannin, géologue, vous fait voyager dans le temps. Il vous explique la formation du Taillefer à partir des roches et des paysages en retraçant près de 250 millions d'années d'histoire. **RDV à 17h au refuge. Réservation nécessaire.**

Jeudi 2 août



• **L'œil du peintre**

Refuge du Châtelleret - 2 225 m d'altitude - 2h30 depuis La Bérarde / St Christophe en Oisans - tél. 04 76 79 08 27

Un artiste peintre vous fait partager sa passion. La faune et la flore alpine sont pour lui une source intarissable d'inspiration. Le bois est son support de prédilection. Atelier d'initiation pour tous niveaux, ouvert aux enfants. **RDV à 17h au refuge. Réservation nécessaire.**



• **La vie des gardiens de refuge**

Refuge Adèle Planchard - 3 169 m d'altitude - 6h depuis Le Pied du Col / Villar d'Arène - tél. 04 76 79 92 14

Projection du film « Gardiens, gardiennes », réalisé par le Parc national des Ecrins. Projection à 16h30 (durée 1h) puis discussion débat avec l'un des intervenants sur place.
RDV à 16h au refuge (compter 5 à 6h de montée). Réservation nécessaire.

Jeudi 9 août



• **A la Rencontre du Dahu**

Refuge de l'Alpe du Pin - 1 805 m d'altitude - 1h30 depuis Les Granges / St Christophe en Oisans - tél. 06 07 97 54 67

« Animation spéciale enfants ». Après le repas, Conférence au «sommet» pour présenter le Dahu à nos jeunes participants et, au crépuscule, avec lampe frontale et des vêtements chauds, départ dans la montagne à la rencontre du Dahu. Extrêmement craintif, ses apparitions sont furtives, il faut être là au bon moment... **Rendez-vous au refuge à 20h. Départ à la tombée de la nuit. Le lieu d'observation est à 15 mn de marche du refuge.**
Matériel : lampe frontale, vêtements chauds. Enfants à partir de 4 / 5 ans

Jeudi 16 août



• **Veillée contes et musique**

Refuge de la Selle - 2 673 m d'altitude - 3h30 depuis St Christophe-en-Oisans - tél. 04 76 79 56 56

Avec leurs «balles» sur le dos, ils quittaient leurs villages, parfois l'année durant. Ils apportaient dans les montagnes l'utile et le frivole. Les nouvelles d'en bas aussi, puis repartaient avec celles d'en haut. Quand ils s'en retournaient, ils n'étaient souvent guère plus riches. On les appelait les colporteurs. Colporteurs d'histoires, animation contée présentée par l'Association Conte à la Clef. 2 conteurs et un musicien. **Durée 1h environ. RDV au refuge à partir de 17h30. Réservation nécessaire.**



• **Evolution climatique et conséquences pour les glaciers**

Refuge de l'Alpe de Villar d'Arène - 2 079 m d'altitude - 1h30 depuis Le Pied du Col / Villar d'Arène ou 2 h par le sentier des crevasses au départ du col du Lautaret - tél. 04 76 79 94 66

Rendez-vous en fin d'après-midi au refuge. A 18H, nous vous servirons un apéritif maison et à 18H30 le dîner. La soirée sera ensuite animée par un garde-moniteur du Parc national des Ecrins : diaporama suivi d'un débat. **Pensez à réserver !**

Jeudi 23 août



• **Sous les étoiles...**

Refuge Temple Ecrins - 2 410 m d'altitude - 2h30 depuis La Bérarde / St Christophe en Oisans - tél. 04 76 79 08 28

Un astronome vous guide dans l'observation des étoiles. Il explique les différentes constellations pour que cet univers si majestueux devienne un peu moins obscur...
RDV à 18h au refuge. Réservation nécessaire.

Jeudi 30 août



• **Au royaume des marmottes**

Refuge des Mouterres - 2 250 m d'altitude - 4h depuis Les Aymes / Mizôën
tél. 04 76 80 24 05

Sandrine Buffin, animatrice nature, vous fait découvrir l'univers des marmottes en plein cœur du Plateau d'Emparis. Au programme : observation à proximité du refuge en fin d'après-midi, animation et échanges après le dîner.
RDV à 17h30 au refuge. Réservation nécessaire.

Réservations :
Directement auprès des gardiens de chaque refuge.
Réservations obligatoires.

NIVEAU TECHNIQUE

1 > MARCHÉ FACILE
 2 > MARCHÉ SOUTENUE



3 > MARCHÉ TRÈS SOUTENUE
 3+ > MARCHÉ TRÈS SOUTENUE
UTILISATION DE MATÉRIEL D'ALPINISME.

A partir de 4 ans les enfants peuvent s'adapter aux conditions du refuge. Pour la marche d'accès, prenez conseil auprès du gardien. Les temps indiqués sont à adapter en fonction de l'âge et de la condition physique.

La réglementation dans le cœur du Parc national des Écrins :

